

Challenge Sport santé

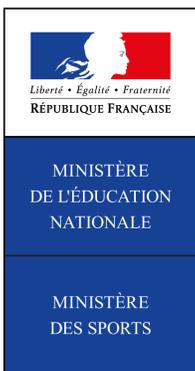
— DU —
16
Mars

2019

— AU —
26
Mai



www.ugsel.org - Ugsel 2019 - Conception graphique : Agence DUO - Impression : Goubault Imprimeur



Inscrivez votre événement à un parcours du cœur scolaire sur le site de la Fédération Française de Cardiologie.



1^{ère} association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires



ÉDUCUER À LA SANTÉ

UN DÉFI À RELEVER AUJOURD'HUI

Partageons tous ensemble cette responsabilité !



DU 16 Mars

2019

AU 26 Mai

Le Challenge Sport Santé

Un évènement sportif intergénérationnel



En partenariat avec l'Apel et la Fédération Française de Cardiologie dans le cadre des parcours du cœur scolaires www.fedecardio.org/les-parcours-du-coeur

Pour relever un défi pratiquer plus d'activité physique dans la journée.

Un projet d'animation pérenne, inscrit dans deux thématiques Sport / Santé et Sport / Citoyenneté, axes éducatifs en plein développement au cœur de la société et des Ministères de l'Éducation Nationale et du Sport.

Afin que chaque établissement du 1^{er} ou du 2nd degré crée SON Challenge Sport Santé, un protocole d'organisation est à télécharger sur le site www.ugsel.org

Il aide à la mise en œuvre de l'évènement :

- Il définit les étapes du projet
- Il propose des idées d'ateliers sportifs, de prévention/santé, de bien-être
- Il donne des propositions de pistes interdisciplinaires pour tous les cycles.

Sensibiliser les jeunes dès la maternelle à une pratique régulière d'une activité physique est un enjeu de santé publique qui s'intègre dans le parcours éducatif de santé.

FORMATIONS NATIONALES

En Prévention / Santé

01 Formateur-école en prévention des comportements à risque

Public concerné : Professeurs des écoles (CM)

Objectifs : Animer auprès d'un groupe d'élèves une séquence de sensibilisation concernant la prévention des comportements à risque liés à l'usage d'internet et des écrans. Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention au sein de sa classe.

02 Formateur-collège en prévention des comportements à risque

Public concerné : Enseignants et personnels OGEC du second degré en collège

Objectifs : Animer auprès d'un groupe d'élèves une séquence de 2 heures concernant la prévention des comportements à risque. Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention dans son établissement.

03 Formateur-lycée en prévention routière et comportements à risque

Public concerné : Enseignants et personnels OGEC du second degré en lycée

Objectifs : Animer auprès d'un groupe d'élèves une séquence de 3 heures concernant la prévention routière et les comportements à risque. Concevoir et mettre en œuvre un projet de prévention dans son établissement.

04 Formation Prévention et secours civiques de niveau 1

Public concerné : Enseignants et personnels éducatifs

Objectifs : Acquérir les capacités nécessaires pour agir en citoyen acteur de sécurité civile, conformément aux dispositions de la loi de modernisation de la sécurité civile, du 13 août 2004. Obtenir le certificat de compétences de citoyen de sécurité civile «PSC1».

05 Formation de formateurs «GQS-APS»

Public concerné : Professeurs des écoles titulaires du PSC1 de l'année scolaire en cours

Objectifs : Acquérir les compétences de formateur relatives à l'enseignement des gestes qui sauvent. Acquérir des compétences de formateur pour développer une méthodologie et des pratiques relatives à l'enseignement des programmes « Apprendre à Porter Secours ».

06 Formateurs en prévention et secours civiques

Public concerné : Tout personnel de l'Enseignement catholique

Objectifs : Acquérir les connaissances relatives à l'unité d'enseignement « pédagogie initiale et commune de formateur ». Acquérir les compétences relatives à l'unité d'enseignement « pédagogie appliquée à l'emploi de formateur en prévention et secours civiques ».

07 Formateurs de formateurs «GQS-APS»

Public concerné : Professeurs des écoles, formateurs GQS-APS

Objectifs : Acquérir les compétences et connaissances de formateur de formateurs relatives à : l'enseignement des gestes qui sauvent et l'enseignement du programme « Apprendre à Porter Secours ».

08 Formation de formateur de formateurs en prévention et secours civiques

Public concerné : Personnel de l'Enseignement catholique titulaire du certificat de compétences de formateur en prévention et secours civiques

Objectifs : Obtention du certificat de formateur de formateurs. Acquisition des compétences et connaissances de formateur de formateurs relatives aux référentiels Ugsel pour encadrer les formations initiales et continues de formateurs en prévention et secours civiques.

ENJEU

DES TESTS DE FORME

DES CONSTATS ... chez les jeunes :

- Une augmentation de l'obésité ;
- Une perte des capacités cardiovasculaires ;
- Une augmentation des problèmes de dos ;
- Une sédentarité plus importante ;
- ...

UN DÉFI :

« EVALUONS notre forme d'aujourd'hui pour mieux construire notre SANTÉ de demain ! »

DES PROPOSITIONS...

Exemple de test

Mes résultats :

ENDURANCE
TEST 1
Course en aller-retour sur 20 mètres

L'exercice :

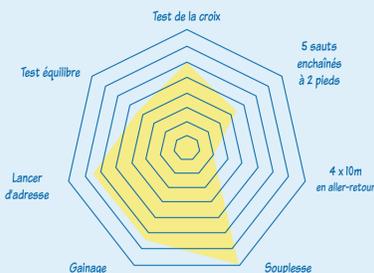
- Tu démarres au signal du juge
- Tu dois courir en aller-retour sur une distance de 20m
- À chaque changement de sens, tu dois mettre un pied sur la ligne blanche au sol
- Tu dois rester dans le même couloir durant toute la course

Durée : 3 minutes

Le juge : se positionne au milieu du parcours et compte le nombre de passages du coureur devant lui

L'observateur vérifie l'application des consignes

Ne démarre pas trop vite !



LA LUTTE

CONTRE LE DOPAGE !

Un enjeu éducatif de prévention ! TOUS CONCERNÉS !!

Tout citoyen est susceptible d'être concerné à un moment donné de sa vie par le dopage.....

MAIS les jeunes en milieu scolaire constituent une cible prioritaire pour notre fédération sportive ...

TOUS CONCERNÉS..... LUTTONS ENSEMBLE CONTRE CE FLEAU !!